**معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز**

**فرم طرح درس نیمسال تحصیلی 98-99**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام درس:**  **سلامت عضلات کف لگن در زنان**  **1 واحد عملی(8 جلسه )**  **کد درس:** [191309418](http://nursing.tbzmed.ac.ir/Uploads/User/29/98/%D8%B3%D8%B1%D9%81%D8%B5%D9%84%20%D8%AF%D8%B1%D9%88%D8%B3/%D8%AF%DA%A9%D8%AA%D8%B1%D8%A7%DB%8C%20%D9%85%D8%A7%D9%85%D8%A7%DB%8C%DB%8C/%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%AA%20%D8%B9%D8%B6%D9%84%D8%A7%D8%AA%20%DA%A9%D9%81%20%D9%84%DA%AF%D9%86%20%D8%AF%D8%B1%20%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86.pdf) | **رشته تحصیلی:**  **مامایی** | **مقطع تحصیلی دانشجویان:**  **دکترا** | **محل برگزاری:**  **دانشکده توانبخشی** | **مدرس:**  **دکتر فریبا قادری** |

**هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول فیزیوتراپی کف لگن در زنان**

پیش نیازها:

**منابع:**

1. **Evidence-Based Physical Therapy for the Pelvic Floor Bridging Science and Clinical Practice**
2. **The pelvic floor**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره جلسه | محتوای آموزشی (رئوس مطالب) | اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی) | طبقه هر حیطه | روش یاددهی | فعالیت دانشجو | زمان جلسه  (دقیقه) | نحوه ارزشیابی  ودرصد آن |
| 1 | مقدمات | آشنایی با اصطلاحات رایج – مشاهده و شرح حال گیری از بیماران در فیلد عملی | مهارتی | کار عملی بالینی | حضور بالینی در کلینیک کف لگن | 240 دقیقه | امتحان عملی |
| 2 | آناتومی عملکردی کف لگن | آشنایی با آناتومی عملکردی کف لگن | مهارتی | کار عملی بالینی | حضور بالینی در کلینیک کف لگن | 120 دقیقه | امتحان عملی |
| 3 | ***Prenatal Pelvic Floor Physiotherapy*** | ***Prenatal Pelvic Floor Physiotherapy*** | مهارتی | کار عملی بالینی | حضور بالینی در کلینیک کف لگن | 120 دقیقه | امتحان عملی |
| 4 | ***Postnatal Pelvic Floor Physiotherapy*** | ***Postnatal Pelvic Floor Physiotherapy*** | مهارتی | کار عملی بالینی | حضور بالینی در کلینیک کف لگن | 120 دقیقه | امتحان عملی |
| 5 | ***Pelvic Floor Physiotherapy for UI*** | ***Pelvic Floor Physiotherapy for UI*** | مهارتی | کار عملی بالینی | حضور بالینی در کلینیک کف لگن | 120 دقیقه | امتحان عملی |
| 6 | ***Pelvic Floor Physiotherapy for POP*** | ***Pelvic Floor Physiotherapy for POP*** | مهارتی | کار عملی بالینی | حضور بالینی در کلینیک کف لگن | 120 دقیقه | امتحان عملی |
| 7 | ***Pelvic Floor Physiotherapy for FI*** | ***Pelvic Floor Physiotherapy for FI*** | مهارتی | کار عملی بالینی | حضور بالینی در کلینیک کف لگن | 120 دقیقه | امتحان عملی |
| 8 | ***Pelvic Floor Physiotherapy for CPP*** | ***Pelvic Floor Physiotherapy for CPP*** | مهارتی | کار عملی بالینی | حضور بالینی در کلینیک کف لگن | 120 دقیقه | امتحان عملی |